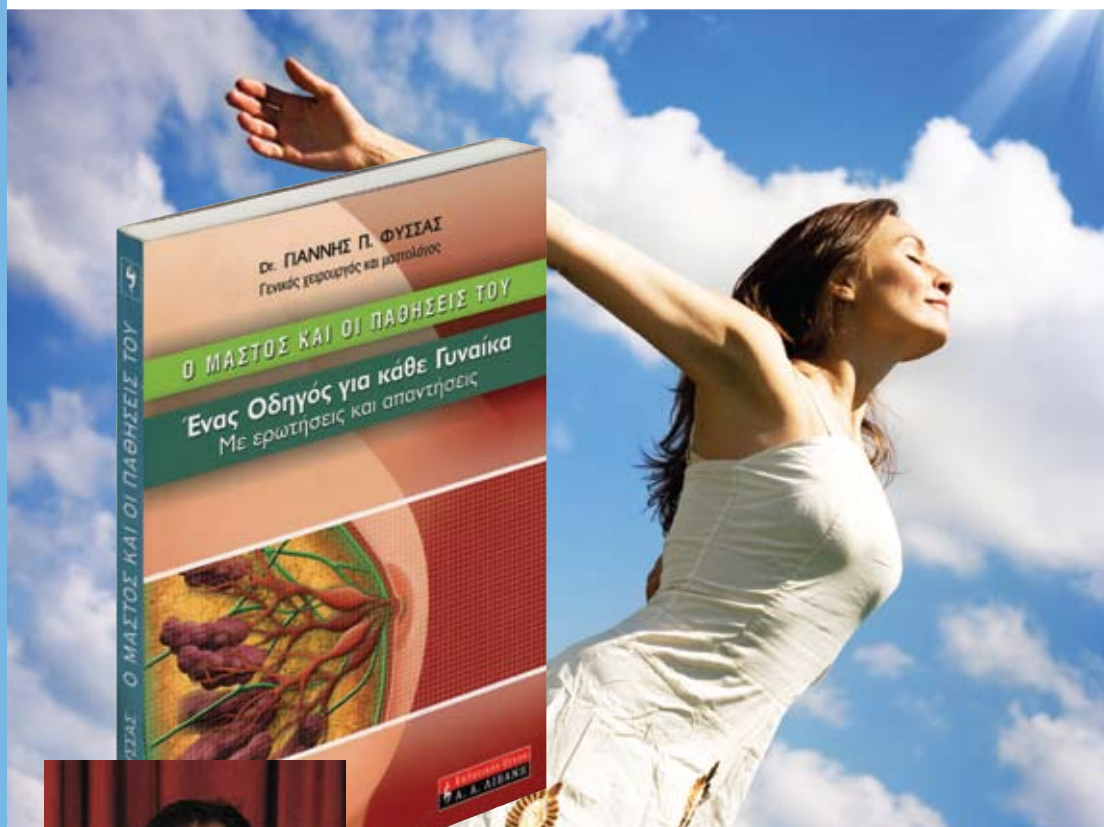


# Ο μαστός και οι παθήσεις του. Ένας Οδηγός για κάθε Γυναίκα, με ερωτήσεις και απαντήσεις του Δρ. Γιάννη Π. Φύσσα



**Γιάννης Φύσσας,**  
Ειδικός Χειρουργός Μαστού, Δ/ντής Τμήματος Μαστού, Ιατρικού Π. Φαλήρου

**Π**άθηση του μαστού δεν σημαίνει υποχρεωτικά καρκίνο. Οι καλοήθεις παθήσεις του μαστού, έχουν οκταπλάσια συχνότητα σε σχέση με τις κακοήθεις, απασχολούν οκταπλάσιο αριθμό γυναικών και γεννούν πολλή ερωτηματικά.

Ο γιατρός που ασχολείται με το μαστό δέχεται καταγισμό ερωτήσεων από τις ασθενείς του και πολλές φορές δεν έχει το χρόνο να τις απαντήσει όλες. Εξ άλλου ερωτήματα

προκύπτουν συνέχεια, ακόμα και αμέσως μετά την επίσκεψη στο γιατρό. Και μάλιστα οι γυναίκες ρωτούν τα ίδια πράγματα είτε κατάγονται από την Αθήνα, τη Δράμα και το Ριζοβούνι, είτε από το Λονδίνο, το Σεράγεβο και την Τσεσενία. Πολλές φορές μάλιστα, οι ίδιες γυναίκες κάνουν σχεδόν τις ίδιες ερωτήσεις σε κάθε ραντεβού με το γιατρό τους, γιατί την ώρα αυτή δεν μπορούν να συγκεντρωθούν και να καταλάβουν την απάντηση. Γιατί νιώθουν ότι δεν είναι δυνατόν να εκθέσουν στο συνήθως περιορισμένο χρόνο ενός ιατρικού ραντεβού όλα όσα τριβελίζουν τη σκέψη τους μέρα και νύχτα, από τη στιγμή που τους προέκυψε κάποιο πρόβλημα στο στήθος.

**Το βιβλίο περιέχει τις πιο συνηθισμένες ερωτήσεις που υποβάλλουν ή που θα ήθελαν να υποβάλλουν οι περισσότερες γυναίκες στο γιατρό τους, στις οποίες δίνονται απαντήσεις με τρόπο κατανοητό και απλό και με εξήγηση των απαραίτητων ιατρικών όρων.**

Διαβάστε το βιβλίο ως εγκυκλοπαιδική γνώση ή ανατρέξτε σε αυτό όταν θέλετε να λύσετε κάποια απορία. Γιατί η γνώση είναι εφόδιο.

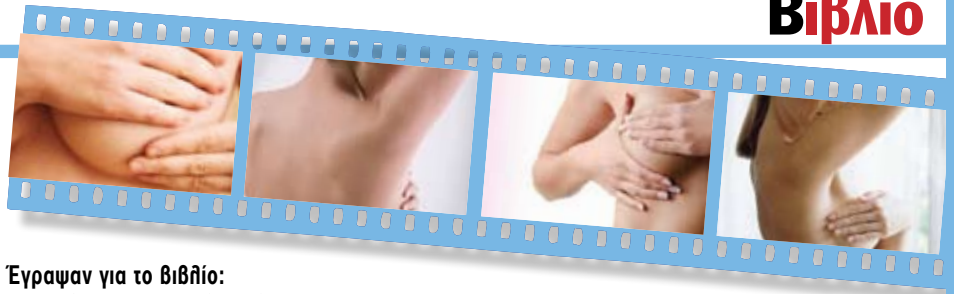
Το βιβλίο χωρίζεται αδρά σε τρία μέρη. Το πρώτο αφορά όλες τις γυναίκες, πάσχουσες αλλά και υγιείς, που θέλουν να ενημερωθούν. Το δεύτερο μέρος αφορά θέματα καρκίνου του μαστού και το τρίτο μέρος αναφέρεται στις επεμβάσεις της Πλαστικής Χειρουργικής που άπτονται των μαστών.

Ο καρκίνος του μαστού προσβάλλει εκατομμύρια γυναίκες σε όλο τον πλανήτη. Η συχνότητά του στην Ευρώπη παρουσιάζει σταθερή αύξηση και είναι σήμερα ο συχνότερος καρκίνος των γυναικών. Βέβαια, υπάρχουν σήμερα τρόποι να περιορισθεί η μάστιγα, όχι όμως και να

λυθεί το πρόβλημα, αφού την αιτία του την αγνοούμε. Τρόποι βασισμένοι στην πρόοδο των διαγνωστικών μεθόδων, της μαστογραφίας, της κυτταρολογίας και της γενετικής, σε συνδυασμό με την προληπτική εξέταση των μαστών από έμπειρο ειδικό γιατρό.

Παρά το ότι σήμερα έχουμε το διπλάσιο αριθμό καρκίνων μαστού, σε σχέση με το 1992, εντούτοις μειώνεται ο αριθμός των γυναικών που χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους από αυτόν. Εξαιρούνται η Ρουμανία, η Εσθονία, η Λετονία και δυστυχώς η Ελλάδα, όπου συνεχίζει να υπάρχει αύξηση των θανάτων. Αυτό οφείλεται σε καθυστερημένη διάγνωση της νόσου, κυρίως γιατί δεν υπάρχει οργανωμένο από το κράτος σύστημα προσκλήσεως του γυναικείου πληθυσμού για ετήσιο τσεκ απ (κλινική εξέταση και μαστογραφία).

Η Ιατρική μπορεί να έχει κάνει μεγάλα άλματα σήμερα γιατρέυοντας κάποιες μορφές καρκίνου, όχι όμως και τον προχωρημένο καρκίνο του μαστού.



Αν εξαιρέσουμε τις εξαρχής πολύ επιθετικές μορφές καρκίνου, των οποίων την ίαση η Ιατρική επιστήμη εξακολουθεί να ερευνά, **θα ήταν δυνατόν να ελιπώσουμε σημαντικά τους θανάτους από καρκίνο του μαστού, αποφεύγοντάς τον, σημαδεύοντας το τέρμα κατευθειάν στην καρδιά, με ένα βέλος που να γράφει στην αιχμή του: «Εγκαιρή διάγνωση».** Ένα βέλος που ο καρκίνος το τρέμει.

Στο ιδιαίτερα ενδιαφέρον αυτό σύγγραμμα ο Δρ. Γιάννης Φύσσας αναφέρει για τον τρόπο που δόμησε το βιβλίο του: «Σκέφτηκα να μαζέψω τις πιο συνηθισμένες ερωτήσεις και να τις απαντήσω σε ένα βιβλίο κατανόητο, χωρίς πολλές ιατρικές ορολογίες. Όμως ένα τέτοιο βιβλίο, αιωρείται ανάμεσα στην επιστημονική σοβαρότητα και την υπεραπλοώστευση, κινδυνεύοντας να γίνει γελοίο αν γείρει προς τη δεύτερη ή ακατανόητο αν γείρει προς την πρώτη. Με τις ιδέες αυτές καρφωμένες συνεχίσα στο σκέψη μου, προσπάθησα να γράψω όλα τα κείμενα και αφήνω τους αναγνώστες να κρίνουν κατά πόσο πέτυχα. Πιστεύω πως ένα τέτοιο βιβλίο έλειπε από την ελληνική βιβλιογραφία και δεν γράφεται για κερδοσκοπικούς λόγους».

**Έγραψαν για το βιβλίο:**  
ΙΑΤΡΙΚΟ ΒΗΜΑ, ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Ο Μαστός και οι Παθήσεις του, Ένας Οδηγός για κάθε Γυναίκα - Με ερωτήσεις και απαντήσεις «Ο μαστός, αυτό το όμορφο σύμβολο της θηλυκότητας που ανατέλλει από τα εφηβικά χρόνια, αγαπημένος των ζωγράφων, των γλυπτών, των φωτογράφων, των σκηνοθετών και όλων των ανδρών, αποτελεί συγχρόνως το στόχο πολλών καλοήθων παθήσεων αλλά και του συχνότερου γυναικείου καρκίνου».

Και ενώ κυκλοφορούν πολλά ξενόγλωσσα επιστημονικά συγγράμματα γραμμένα για τους γιατρούς, η ενημέρωση του γυναικείου πληθυσμού, ιδιαίτερα στην Ελλάδα, αφήνεται σε περιστασιακά άρθρα εφημερίδων και περιοδικών που αδυνατούν να είναι πλήρη γιατί φωτίζουν ένα μικρό μέρος του όλου θέματος κάθε φορά.

Το βιβλίο αυτό είναι ένα εξαιρετικά καθοδηγημένο και μοναδικό στο είδος του βιβλίο εκλαϊκευμένης Ιατρικής που αφορά στις παθήσεις του μαστού. Γραμμένο με ερωτήσεις και απαντήσεις, απαντά στα συχνότερα ερωτήματα που θέτουν οι γυναίκες στο γιατρό. Καλύπτει όλο το φάσμα από την απλή ανατομία του μαστού, τη λειτουργία, την εξέταση, την πρόληψη, τα συμπτώματα όλων των παθήσεων, μέχρι τη διάγνωση και τη θεραπεία με ό,τι νεότερο υπάρχει στην Ιατρική μέχρι σήμερα. Είναι ένας οδηγός για όλες τις γυναίκες είτε έχουν κάποια πάθηση είτε απλώς θέλουν να ενημερωθούν ώστε να αναγνωρίζουν τα πρώιμα συμπτώματα, υπακούοντας στο παλιό ρητό: «η γνώση σώζει ζωές». Σίγουρα όμως ενδιαφέρει και όλους τους άνδρες, γιατί δεν υπάρχει σπίτι χωρίς γυναίκα, μάνα, γιαγιά, αδερφή και κόρη, αλλά και όλους τους γενικούς γιατρούς στην πανελλήνια μάχη κατά του καρκίνου του μαστού. Περιλαμβάνει επίσης και ένα κεφάλαιο για όλες τις αισθητικές και επανορθωτικές επεμβάσεις της Πλαστικής Χειρουργικής που άπτονται των μαστών, επεμβάσεις που γίνονται όλο και πιο συχνά καθώς περνούν τα χρόνια.

Το σύγγραμμα του Δρ. Ι. Φύσσα, κινείται με ιδιαίτερη επιτυχία ανάμεσα στην επιστημονική πληρότητα και στην απλοώστευση, έτσι ώστε το βιβλίο αυτό να είναι ένας εύκολα κατανοητός, πλήρης οδηγός και μια μεγάλη ανθρωπιστική προσφορά προς όλες τις Ελληνίδες αλλά και τους Έλληνες.

Συμμετέχουν συμπράττοντας ο καθένας σε ένα κεφάλαιο της ειδικότητάς του: Η κ. Αθηνά Βούρτση, ακτινολόγος του μαστού, ο κ. Πάρις Κοσμίδης, καθηγητής Ογκολογίας, ο κ. Ευάγγελος Μπεηλιώνιος, πλαστικός χειρουργός, και ο κ. Κωνσταντίνος Παπαβασιλείου, καθηγητής Ακτινοθεραπευτικής.

Ο συγγραφέας **Δρ. Γιάννης Π. Φύσσας**, από τους πιο διαπρεπείς γενικούς χειρουργούς και Μαστολόγους της χώρας μας, γεννήθηκε στην Αθήνα το 1959. Ζει και εργάζεται στην Αθήνα, είναι έμπειρος χειρουργός, απόφοιτος και αριστοτικός Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών από το 1996, μετεκπαιδευμένος στη Μαστολογία στο Λονδίνο, δίπλα σε ένα από τα μεγαλύτερα ονόματα, παγκοσμίως, τον καθηγητή Michael Baum. Έλαβε, το 1999, το βραβείο του Πανεπιστημίου Αθηνών για την πιο πρωτότυπη ερευνητική εργασία. Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Μαστολογίας (EUSOMA). Έχει συμμετάσχει σε δύο πανεπιστημιακά συγγράμματα Χειρουργικής, με τη συγγραφή κεφαλαίων και έχει πραγματοποιήσει πολλές εργασίες και δημοσιεύσεις σε ελληνικά και ξένα χειρουργικά συνέδρια και μεγάλα διεθνή ιατρικά περιοδικά.

Έχουν γράψει για αυτόν τα έντυπα: «Ελευθεροτυπία», «Καθημερινή», «Τα Νέα», «Το Βήμα», «Αδέσμευτος Τύπος», «Athens Voice», «Check up news», «Madame Figaro», «SHAPE», «Vita» κ.λ.π.

Ο Δρ. Γιάννης Φύσσας, είναι Διευθυντής της Κλινικής Μαστού του **Ιατρικού Π. Φαλήρου** και επιστημονικός συνεργάτης του Νοσοκομείου Royal Free του Λονδίνου.

Το Μάιο του 2009 πραγματοποίησε με μεγάλη επιτυχία την πρώτη, στη Ελλάδα, ενδοσκοπική αφαίρεση καλοήθους όγκου του μαστού, με τη χρήση της «ηπαροσκοπικής μεθόδου», δηλαδή μέσω ελάχιστης τομής στη μασχάλη και όχι μέσω τομής στο μαστό.



Εθνικός οργανισμός Αθήνα  
Τόλμας 98, 10560, Αθήνα  
Τηλ: 210 3651200  
Fax: 210 3617791

**Ο μαστός, αυτό το όμορφο σύμβολο της θηλυκότητας που ανατέλλει από τα εφηβικά χρόνια, αγαπημένος των ζωγράφων, των γλυπτών, των φωτογράφων, των σκηνοθετών και όλων των ανδρών, αποτελεί συγχρόνως το στόχο πολλών καλοήθων παθήσεων αλλά και του συχνότερου γυναικείου καρκίνου.**

Και ενώ κυκλοφορούν πολλά ξενόγλωσσα επιστημονικά συγ-

**Ο Μαστός και οι Παθήσεις του**  
**Ένας Οδηγός για κάθε Γυναίκα - Με ερωτήσεις και απαντήσεις**

γράμματα γραμμένα για τους γιατρούς, η ενημέρωση του γυναικείου πληθυσμού, ιδιαίτερα στην Ελλάδα, αφήνεται σε περιστασιακά άρθρα εφημερίδων και περιοδικών που αδυνατούν να είναι πλήρη γιατί φωτίζουν ένα μικρό μέρος του όλου θέματος κάθε φορά.

Το βιβλίο αυτό είναι ένα εξαιρετικά καθοδηγημένο και μοναδικό στο είδος του βιβλίο εκλαϊκευμένης Ιατρικής που αφορά στις παθήσεις του μαστού. Γραμμένο με ερωτήσεις και απαντήσεις, απαντά στα συχνότερα ερωτήματα που θέτουν οι γυναίκες στο γιατρό. Καλύπτει όλο το φάσμα από την απλή ανατομία του μαστού, τη λειτουργία, την εξέταση, την πρόληψη, τα συμπτώματα όλων των παθήσεων, μέχρι τη διάγνωση και τη θεραπεία με ό,τι νεότερο υπάρχει στην Ια-

τρική μέχρι σήμερα. Είναι ένας οδηγός για όλες τις γυναίκες είτε έχουν κάποια πάθηση είτε απλώς θέλουν να ενημερωθούν ώστε να αναγνωρίζουν τα πρώιμα συμπτώματα, υπακούοντας στο παλιό ρητό: «η γνώση σώζει ζωές». Σίγουρα όμως ενδιαφέρει και όλους τους άνδρες, γιατί δεν υπάρχει σπίτι χωρίς γυναίκα, μάνα, γιαγιά, αδερφή και κόρη, αλλά και όλους τους γενικούς γιατρούς στην πανελλήνια μάχη κατά του καρκίνου του μαστού. Περιλαμβάνει επίσης και ένα κεφάλαιο για όλες τις αισθητικές και επανορθωτικές επεμβάσεις της Πλαστικής Χειρουργικής που άπτονται των μαστών, επεμβάσεις που γίνονται όλο και πιο συχνά καθώς περνούν τα χρόνια.

Ο συγγραφέας, Γιάννης Φύσσας, ζει και εργάζεται στην Αθήνα, είναι έμπειρος χειρουργός, απόφοιτος

**Δρ Γιάννης Π. Φύσσας**  
**Γενικός Χειρουργός - Μαστολόγος**

και διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών, μετεκπαιδευμένος στη Μαστολογία στο Λονδίνο, δίπλα σε ένα από τα μεγαλύτερα ονόματα παγκοσμίως, τον καθηγητή Michael Baum. Κινείται με ιδιαίτερη επιτυχία ανάμεσα στην επιστημονική πληρότητα και στην απλοώστευση, έτσι ώστε το βιβλίο αυτό να είναι ένας εύκολα κατανοητός, πλήρης οδηγός και μια μεγάλη ανθρωπιστική προσφορά προς όλες τις Ελληνίδες αλλά και τους Έλληνες.

Συμμετέχουν συμπράττοντας ο καθένας σε ένα κεφάλαιο της ειδικότητάς του: Η κ. Αθηνά Βούρτση, ακτινολόγος του μαστού, ο κ. Πάρις Κοσμίδης, καθηγητής Ογκολογίας, ο κ. Ευάγγελος Μπεηλιώνιος, πλαστικός χειρουργός, και ο κ. Κωνσταντίνος Παπαβασιλείου, καθηγητής Ακτινοθεραπευτικής.